



Caritas

Das Netzwerk für ein Demenzfreundliches Zillertal lädt zum
Vortrag

Selbstfürsorge – Demenz

Datum: Mittwoch, 12. Juni 2024

Zeit: 19:00 Uhr

**Ort: „Gepflegtes Wohnen“ Zell am Ziller
Gerlosstraße 5, 6280 Zell am Ziller**

Der Workshop zum Thema „Selbstfürsorge und Demenz“ soll alle Menschen ansprechen, die sich fragen, wie soll ich das alles schaffen? Wir klären, was Selbstfürsorge ist und warum es nicht einfach ist, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Wie können wir einen Weg finden, uns zu stärken und eine Haltung entwickeln, Selbstfürsorge in unser Leben zu integrieren?

Referentin: Mag.a Susanne Schmidt-Neubauer
Demenzberaterin
Caritas Salzburg